



90 WGZ Dzielne Fenixiątka

sprawność

indywidualna

Mistrz deskorolki

1. Lubię jeździć na deskorolce. Jestem sprawny i zwinny.
2. Znam kilka ewolucji na deskorolce, potrafię je wykonywać.
3. Dbam o bezpieczeństwo podczas jazdy – noszę nakolanniki i kask.
4. Konserwuję moją deskę.
5. Jeżdżę tylko w miejscach do tego wyznaczonych.
6. Potrafię zreperować zepsutą deskę.
7. Zorganizowałem na podwórku pokaz jazdy na desce.



UWAGI

- Sprawność polecana jest wszystkim zuchom, szczególnie tym, które pasjonują się jazdą na deskorolce.
- Zuch – „Mistrz deskorolki” potrafi świetnie jeździć na desce. Wie, jak się bezpiecznie bawić oraz gdzie nie powinno się jeździć.
- Sprawność kształtuje zwinność, ostrożność, zręczność oraz ogólną sprawność fizyczną.
- Zadania wykonane przez zucha można wykorzystać podczas zdobywania sprawności „Olimpijczyk”, „Sportowiec”. Aby dalej rozwijać zainteresowania zucha sportem można mu wskazać sprawność „Gimnastyk”, „Mistrz rolek / wrotek”.