



90 WGZ Dzielne Fenixiątka

sprawność
indywidualna
Mistrz ringo

1. Umiem dobrze grać w ringo. Znam historię tej gry.
2. Brałem udział w rozgrywkach ringo.
3. Potrafię rzucać i chwytać krążek (piłeczkę) prawą i lewą ręką.
4. Wytlumaczyłem zasady gry i nauczyłem grać w tę grę moją koleżankę lub kolegów.
5. Zorganizowałem zawody dla kolegów.
6. Sędziowałem mecz.



UWAGI

- Sprawność polecana jest wszystkim zuchom a szczególnie tym, które grają w ringo. Sprawność kształtuje zwinność, spostrzegawczość, zręczność oraz ogólną sprawność fizyczną.
- Zadania wykonane przez zucha można wykorzystać podczas zdobywania sprawności „Olimpijczyk”, „Sportowiec”. Aby nadal rozwijać zainteresowania zucha, można zaproponować mu inne sprawności sportowe: „Gimnastyk”, „Mistrz ping-ponga”, „Mistrz kometki”.