



90 WGZ Dzielne Fenixiątka

sprawność

indywidualna

Pływak

1. Staram się regularnie chodzić na basen.
2. Przestrzegam regulaminu kąpieli.
3. Pomagałem przy urządzeniu bezpiecznego kąpieliska lub budowie pomostu.
4. Przy pomocy trenera pływackiego lub nauczyciela kultury fizycznej sporządziłam sobie zestaw ćwiczeń na lądzie, doskonalących moje umiejętności pływackie i wykonałam je.
5. Brałam udział w zajęciach w wodzie organizowanych przez gromadę.
6. Potrafię przepłynąć 25 m. stylem dowolnym.
7. Umiem nurkować i skakać do wody w bezpiecznym miejscu.
8. Brałam udział w wodnej olimpiadzie lub zawodach.



UWAGI

- Drużynowy musi bardzo mocno podkreślić, że sprawność „Pływaka” nie jest kartą pływacką, a więc nie daje uprawnień. Na kolonii zachowej zdobywanie sprawności można połączyć ze zdobywaniem karty pływackiej. Zuch–pływak zna miejsca, w których bezpiecznie można się kąpać.