



90 WGZ Dziełne Fenixiątka

sprawność

indywidualna

Rowerzysta

1. Znam historię roweru. Opowiedziałem kolegom jak dawniej wyglądały rowery.
2. Bezpiecznie jeżdżę na rowerze.
3. Znam podstawowe przepisy ruchu drogowego.
4. Znam rodzaje znaków drogowych, potrafię rozpoznać niektóre z nich.
5. Znam budowę i działanie roweru. Konserwuję swój rower, potrafię naprawić drobne uszkodzenia.
6. Potrafię przygotować rower do bezpiecznej jazdy.
7. Wyzaczyłem trasę rowerową po której mogę jeździć.
8. Bawiłem się z kolegami w wyścig kolarski. Znam nazwiska kilku słynnych kolarzy.
9. Urządziłem rowerowy tor przeszkód – jazda po ósemce, slalomami, itp.
10. Potrafię udzielić pierwszej pomocy przy skaleczeniu.



UWAGI

- Zuch – „Rowerzysta” bezpiecznie porusza się na rowerze, nie będąc zagrożeniem dla innych i nie narażając własnego zdrowia. Sprawność kształtuje zwinność, wytrzymałość jak również zdolność przewidywania i podporządkowania się przepisom.
- Zuchom zdobywającym tę sprawność należy uświadomić, że nie jest ona równoznaczna z posiadaniem karty rowerowej. Zwłaszcza, że do 12 roku życia zuch nie może poruszać się rowerem po drogach publicznych, a i wtedy nie zaszkodzi opieka dorosłego.
- Zuchom, które chcą poszerzyć swoje umiejętności w tej dziedzinie można zaproponować sprawność „Sobieradek” oraz „Przewodnik po...”.