



90 WGZ Dzielne Fenixiątka

sprawność

indywidualna

Śnieżnobiały uśmiech

1. Poznałem budowę jamy ustnej.
2. Potrafię prawidłowo szczotkować zęby.
3. Założyłem dzienniczek szczotkowania zębów. Uzupełniam go systematycznie (przynajmniej dwa razy dziennie).
4. Zrobiłem w domu przegląd szczoteczek do zębów wszystkich domowników. Jeśli była taka potrzeba wyjaśniłem, dlaczego trzeba je wymienić.
5. Znam przekąski bezpieczne dla zębów.
6. Walczę ze skłonnością do podjadania słodyczy.
7. Sporządziłem listę past zawierających fluor.
8. Byłem w gabinecie stomatologicznym na badaniach kontrolnych.
9. Wykonałem plakat tematycznie związany z higieną jamy ustnej.



UWAGI

- Sprawność „Śnieżnobiały uśmiech” jest przeznaczona dla zucha, który dba lub chce dbać o swoje zęby. Głównym celem sprawności jest kształtowanie i utrwalanie korzystnych nawyków higienicznych. Zuch, który zdobył tę sprawność powinien być rzecznikiem tych nawyków.
- Zainteresowania zucha sprawą higieny zębów oraz jego zapal można wykorzystać przy zespołowym zdobywaniu sprawności „Doktor”.
- Aby nadal rozwijać zainteresowanie zucha w tej dziedzinie można mu wskazać sprawność „Higienista”.